

DE HIGIEA A LA COVID-19

Darner A. Mora Alvarado
Salubrista público

Higiea era para la antigua cultura griega la “diosa de la curación” y de donde se deriva el término “higiene”. Habitualmente esta diosa se representa como una mujer joven que alimenta a una gran serpiente entorno a su cuerpo.

Figura 1. Higiea Diosa Griega de la Salud y Saneamiento



De conformidad con la metodología griega, Higiea era la diosa de la curación, la limpieza y la sanidad, quien era hija de Asclepio, dios de la medicina, la cual fue retomada por la doctrina hipocrática mediante un conjunto de normas para mantener la salud y prevenir las enfermedades. Estas normas fueron descritas en obras que conforman el “Cuerpo Hippocratium”, los cuáles Hipócrates (460 a.C) en su libro titulado “De los aires, aguas y lugares”, se presentan las diversas cualidades organolépticas del aire y las aguas, que afectan la salud de la población por los cambios medio ambientales, que se pueden presentar en diferentes lugares, para lo cual es necesario tener en cuenta la influencia positiva de las aguas y de los aires o vientos. Luego, en la evolución de la higiene en los últimos 2500 años, las prácticas higiénicas se convierten básicamente en limpieza corporal, los espacios en que se habita, incluidos los lugares de trabajo y la respectiva comunidad.

Lógicamente, esta definición simple, encierra un contenido elemental, ya que la ausencia o déficit de la higiene suele tener consecuencias tan definitivas como la enfermedad y la muerte de los seres humanos. Esto se ha visto reflejado en el

análisis de las 21 pandemias históricas, en donde el hacinamiento, la escasez de agua y la deficiente disposición de excretas e higiene ha permitido la transmisión de gérmenes causando enfermedades como: el cólera, la peste bubónica, viruela, tuberculosis e influenza, entre otros. Un ejemplo reciente de ello son las medidas decretadas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) a nivel planetario para intentar ponerle freno a la crisis sanitaria de la Covid-19, causada por el coronavirus SARS-CoV-2. Dichas medidas, ha sido el distanciamiento físico de 1,8 metros, el lavado de manos con agua y jabón, además del uso de mascarillas para evitar el contagio del virus.

No obstante, de “Higiea a la Covid-19”, existen conceptos que es necesario aclarar. Primero el 1,8 metros establecido al principio por la OMS de distanciamiento físico, ha sido inapropiado porque luego se comprobó que la medida de menos de 2 metros se fundamentaba en que los virus se transmitían en partículas superiores a 100 μm de diámetro, viajando y cayendo del suelo, en no más de 2 metros. Pero, luego se detectaron partículas o copias del virus en el aire, en aerosoles a distancia entre 2 y 5 metros de las personas infectadas. Por lo que, en ambientes interiores mal ventilados la concentración del virus en el aire aumenta a toda distancia. Es decir, la higiene completa debe incluir, además de la higiene personal, la limpieza del sitio o lugar físico, la adecuada ventilación al interior de los establecimientos cerrados.

A la luz de estos hallazgos, de Higiea a la Covid-19”, la higiene debe incluir la buena calidad del aire como lo indicó Hipócrates hace 2500 años.